

# GYMWELT-ANGEBOTE

VBH = Vierburgenhalle | Stbg = Stangenberghalle | Stbg-Gym = Gymnastikraum Stangenberghalle | M-L-H = Martin-Luther-Haus



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
<b>Bodystyling</b> <b>18.00 – 19.00</b> Stangenberghalle	<b>Nordic Walking</b> <b>16.30 – 17.30</b> Winterzeit <b>17.00 – 18.00</b> Sommerzeit Bachwegparkplatz	<b>Rüstig statt rostig</b> <b>10.00 – 11.00</b> M-L-H		<b>Six-Pack Factory</b> <b>17.30 – 18.15</b> Stbg-Gym	<b>Pilates</b> <b>9.30 – 10.30</b> Stangenberghalle		
	<b>Functional Training</b> <b>18.00 – 19.00</b> Stangenberghalle	<b>Dance 4 fun</b> <b>19.00 – 20.00</b> Stbg-Gym	<b>MittFits</b> <b>19.00 – 20.15</b> Stangenberghalle	<b>Ausdauer-Gym</b> <b>18.45 – 19.45</b> Stbg-Gym	<b>ZUMBA®</b> <b>18.30 – 19.30</b> Stangenberghalle	<b>Joggen/Laufen</b> <b>15.00 – 16.15</b> Winterzeit <b>17.00 – 18.15</b> Sommerzeit Bachwegparkplatz	
	<b>Fit in die Woche</b> <b>20.00 – 21.30</b> Stangenberghalle	<b>Puls 04</b> <b>19.00 – 20.30</b> Stangenberghalle	<b>Sofa-Kartoffeln</b> <b>20.15 – 22.00</b> Stangenberghalle	<b>KraFit</b> <b>19.45 – 20.45</b> Stangenberghalle	<b>Fit am Freitag</b> <b>19.45 – 20.45</b> Stangenberghalle		
			<b>Funktionales Training</b> <b>20.00 – 21.00</b> Stbg-Gym				

BLAUE-Kennzeichnung = Kurse mit Gebühr

Infos + Kontakt:

**Turnerbund 1904**  
**Neckarsteinach**

Turnen: Beate Rolke  
 Neckarsteinach

Tel.: 06229/2000

E-Mail:  
 beaterolke@freenet.de

**turnerbund-**  
**neckarsteinach.de**

Version: April 2020



GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN