

TURNGIRLS – *starten ab 25.06.2021 in der Stangenberghalle*

Grundschulmädels 1. bis 4. Klasse Freitag 17.15 - 18.15 Stbg
Kontakt: Maike Schmitt Tel.: 0157 3839 8889

SPORTSTROLCHE – Kids in Bewegung – *starten ab 24.06.2021 auf dem Sportplatz*

Grundschüler 1. bis 4. Klasse Donnerstag 16.30 - 17.30 Stbg
Kontakt: Daniela Albert Tel.: 06272 9229 046 oder
Manuela Möhrle Tel.: 06229 4229 410 draußen

TURN-TEENIES – *starten ab 25.06.2021 in der Stangenberghalle*

Mädchen 5. bis 7. Klasse Freitag 16.00 - 17.00 Stbg
Kontakt: Anna Streit Tel.: 0151 1040 4877

TURN-TEAM – *starten ab 24.06.2021 in der Stangenberghalle*

Jugendliche ab 8. Klasse Donnerstag 18.00 - 19.30 Stbg
Kontakt: Andreas Rolke Tel.: 06229 2000
Felix Zellner Tel.: 06229 9338 069

Tanz und Vorführung

Tanz-Mäuschen – *starten ab 23.06.2021 in der Stangenberghalle*

Mädchen 1. bis 4. Klasse / Absprache Mittwoch 15.00 – 16.00 Stbg
Kontakt: Bettina Heinze Tel.: 06229 2287 Gymnastikr.

Tanz-Teens – *starten ab 23.06.2021 in der Stangenberghalle*

Mädchen 5. bis 7. Klasse Mittwoch 16.00 – 17.00 Stbg
Kontakt: Bettina Heinze Tel.: 06229 2287 Gymnastikr.

Tanzteam

Ab 8. Klasse Dienstag 17.30 – 18.30 Stbg
Kontakt: Anna Streit Tel.: 0151 1040 4877 Gymnastikr.

DANCE 4 FUN – *starten am 06.07.2021 in der Stangenberghalle*

Line Dance für Erwachsene Dienstag 19.00 – 20.00 Stbg
Kontakt: Manfred Klaszus Tel.: 0176 8235 5247 Gymnastikr.

Gymnastik/Fitness für Erwachsene

(Nach Wochentag)

Fit in die Woche mit den Montagsdamen – *starten ab 21.06.2021 in Freien, nach Absprache*

Gymnastik für Frauen ab 50 Jahre Montag 20.00 – 21.30 Stbg
Kontakt: Annemarie Bruder Tel.: 06229 471

FUNCTIONAL TRAINING - Cardio-/Tabata-/HIIT – *starten ab 22.06.2021 in der Stangenberghalle*

Für Jugendliche und Erwachsene Dienstag 18.00 – 19.00 Stbg
Kontakt: Christian Merz E-Mail: merz_christian@t-online.de

FIT IM ALTER – *starten ab 23.06.2021 im Freien, nach Absprache*

Seniorengymnastik - 70 Jahre (m/w/d)	Mittwoch	10.00 – 11.00	M-L-H
Kontakt: Annemarie Bruder	Tel.: 06229 471		

MITTFITS - *starten ab 23.06.2021 in der Stangenberghalle oder im Freien nach Absprache*

Ausdauertraining für Frauen jeden Alters – Step-Aerobic, Bauch -Beine-Po

	Mittwoch	19.00 – 20.15	Stbg
Kontakt: Beate Rolke	Tel.: 06229 2000		

Fit ´n Fun - *starten am 23.06.2021 in der Stangenberghalle oder im Freien, nach Absprache*

Sport und Spiel - für junge und jung gebliebene Erwachsene

	Mittwoch	20.15 – 22.00	Stbg
Kontakt: Manuela Möhrle	Tel.: 06229 4229 410		

KRAFIT – *starten ab 24.06.2021 in der Stangenberghalle oder im Freien, nach Absprache*

Kraft-/Fitness und Basketball Für Männer 20-50 Jahre

	Donnerstag	19.45 – 20.45	Stbg
Kontakt: Andreas Rolke	Tel.: 06229 2000		
Felix Zellner	Tel.: 06229 9338069		

Six Pack Factory - *weiterhin online über Zoom*

"Die Waschbrettbohrer"

	Freitag	17.30 – 18.15	Stbg
Kontakt: Christian Merz	E-Mail: merz_christian@t-online.de		

FIT AM FREITAG – *starten ab 25.06.2021 in der Stangenberghalle oder im Freien, nach Absprache*

Ausdauer-gymnastik für Frauen jeden Alters

	Freitag	19.30 – 20.30	Stbg
Kontakt: Karina Fath	Tel.: 06229 930827		

PILATES – *weiterhin online über Zoom*

Alter der Teilnehmer nicht begrenzt

	Samstag	09.30 – 10.30	Stbg
Kontakt: Annemarie Bruder	Tel.: 06229 471		

LAUFTREFF / NORDIC WALKING

Sommerzeit Walking/Nordic Walking	Dienstag	17.00 – Bachwegparkplatz
Winterzeit Walking/Nordic Walking	Dienstag	16.30 - Bachwegparkplatz
Kontakt: Roselore Vollmer	Tel.: 06229 7530	

Sommerzeit Joggen	Samstag	17.00 – Bachwegparkplatz
Winterzeit Joggen	Samstag	15.00 – Bachwegparkplatz
Kontakt: Walter Kretschmer	Tel.: 06229 930665	

WAS * WO * WANN - Juni 2021