

WAS * WO * WANN

Übungsstundenübersicht

September 2021



www.turnerbund-neckarsteinach.de

Vierburgenhalle, Karl-Schmitt-Straße 19	Tel.: 7805	VB
Stangenberghalle, Am Stangenberg 15	Tel.: 2437	Stbg
Martin-Luther-Haus, Kirchenstraße 28		MLH

Kontakt bei generellen Fragen/Anmerkungen zur TB04 Turnabteilung



Beate Rolke
Abteilungsleiterin TB04 Turnabteilung
Tel. 06229 / 2000
Mail: turnen@turnerbund-neckarsteinach.de

Kinder und Jugendliche

(Nach Alter)

PAMPERSROCKER – *starten ab 21.09.2021 in der Stangenberghalle*

Eltern und Kind / Krabbelalter bis 3 Jahre	Dienstag	10.00 – 11.00	Stbg
Kontakt:	Daniela Albert	Tel.: 06272 9229046	
	Claudia Weinmann	Tel.: 9332492	

TURNKRÜMEL

Kleinkinder 2 bis 4 Jahre	Donnerstag	15.30 - 16.30	Stbg
Kontakt:	Julia Rödiger	Tel.: 6079755	

TURNFLÖHE

Kindergartenkinder ab 4 Jahre	Mittwoch	17.15 - 18.15	Stbg
Kontakt:	Maren Koch	Tel.: 0174 8918 438	
	Lea Breisch		

KIDS IN BEWEGUNG – Kinderleichtathletik – *starten ab 20.09.2021*

Kindergartenkinder 4 bis 6 Jahre	Montag	16.00 – 17.00	Stbg
Kontakt:	Manuela Möhrle	Tel.: 06229 4229410	

TURNGIRLS

Grundschulmädels 1. bis 4. Klasse
Freitag 17.15 - 18.15 Stbg
Kontakt: Maike Schmitt Tel.: 0157 3839 8889

SPORTSTROLCHE – Kids in Bewegung

Grundschüler 1. bis 4. Klasse
Donnerstag 16.30 - 17.30 Stbg
Kontakt: Daniela Albert Tel.: 06272 9229 046 oder
Manuela Möhrle Tel.: 06229 4229 410 draußen

TURN-TEENIES

Mädchen 5. bis 7. Klasse
Freitag 16.00 - 17.00 Stbg
Kontakt: Anna Streit Tel.: 0151 1040 4877

TURN-TEAM

Jugendliche ab 8. Klasse
Donnerstag 18.00 - 19.30 Stbg
Kontakt: Andreas Rolke Tel.: 06229 2000
Felix Zellner Tel.: 06229 9338 069

Tanz und Vorführung

Tanz-Mäuschen

Mädchen 1. bis 4. Klasse / Absprache
Mittwoch 15.00 – 16.00 Stbg
Kontakt: Bettina Heinze Tel.: 06229 2287 Gymnastikr.

Tanz-Teens

Mädchen 5. bis 7. Klasse
Mittwoch 16.00 – 17.00 Stbg
Kontakt: Bettina Heinze Tel.: 06229 2287 Gymnastikr.

Tanzteam

Ab 8. Klasse
Dienstag 17.30 – 18.30 Stbg
Kontakt: Anna Streit Tel.: 0151 1040 4877 Gymnastikr.

DANCE 4 FUN

Line Dance für Erwachsene
Dienstag 19.00 – 20.00 Stbg
Kontakt: Manfred Klaszus Tel.: 015204147638 Gymnastikr.

Gymnastik/Fitness für Erwachsene

(Nach Wochentag)

Fit in die Woche mit den Montagsdamen

Gymnastik für Frauen ab 60 Jahre
Montag 19.00 – 20.30 Stbg
Kontakt: Annemarie Bruder Tel.: 06229 471

FUNCTIONAL TRAINING - Cardio-/Tabata-/HIIT

Für Jugendliche und Erwachsene
Dienstag 18.00 – 19.00 Stbg
Kontakt: Christian Merz E-Mail: merz_christian@t-online.de

FIT IM ALTER

Seniorengymnastik - 70 Jahre (m/w/d) **Mittwoch** 10.00 – 11.00 M-L-H
Kontakt: Annemarie Bruder Tel.: 06229 471

MITTFITS

Ausdauertraining für Frauen jeden Alters – Step-Aerobic, Bauch -Beine-Po
Mittwoch 19.00 – 20.15 Stbg
Kontakt: Beate Rolke Tel.: 06229 2000

Fit ´n Fun

Sport und Spiel - für junge und jung gebliebene Erwachsene
Mittwoch 20.15 – 22.00 Stbg
Kontakt: Manuela Möhrle Tel.: 06229 4229 410

KRAFIT

Kraft-/Fitness und Basketball Für Männer 20-50 Jahre
Donnerstag 19.45 – 20.45 Stbg
Kontakt: Andreas Rolke Tel.: 06229 2000
Felix Zellner Tel.: 06229 9338069

Six Pack Factory - *weiterhin online über Zoom*

“Die Waschbrettbohrer”
Freitag 17.30 – 18.15 Stbg
Kontakt: Christian Merz E-Mail: merz_christian@t-online.de

FIT AM FREITAG

Ausdauerfitness für Frauen jeden Alters
Freitag 19.45 – 20.45 Stbg
Kontakt: Karina Fath Tel.: 06229 930827

PILATES

Alter der Teilnehmer nicht begrenzt
Samstag 09.30 – 10.30 Stbg
Kontakt: Annemarie Bruder Tel.: 06229 471

LAUFTREFF / NORDIC WALKING

Sommerzeit Walking/Nordic Walking **Dienstag** 17.00 – Bachwegparkplatz
Winterzeit Walking/Nordic Walking **Dienstag** 16.30 - Bachwegparkplatz
Kontakt: Roselore Vollmer Tel.: 06229 7530

Sommerzeit Joggen **Samstag** 17.00 – Bachwegparkplatz
Winterzeit Joggen **Samstag** 15.00 – Bachwegparkplatz
Kontakt: Walter Kretschmer Tel.: 06229 930665

WAS * WO * WANN - September 2021