



Oktober, 2016

Nicht vergessen, **Winterzeitumstellung** am 30.10.2016

Dienstags Walken: 16:30 Uhr, Treppe am Schwanengässl
Samstags Joggen: 15:00 Uhr, Bachwegparkplatz

Vorbereitungstraining und Wettkampf in Mudau:

Unser Vorbereitungstraining für Mudau wurde sehr erfolgreich durchgeführt, wir waren mit 12 Teilnehmer in Mudau am Start. Alle hatten ihre Laufzeiten verbessert. Mehr Information findet ihr auf <http://www.turnerbund-neckarsteinach.de> unter Lauftreff.

Unsere nächsten Termine sind:

5.11. - Neckargemünder Berglauf zum Königstuhl

Am 5.11.2016 sind TB Mitglieder als Läufer und Biker am Start
Die Biker starten um 14.00 Uhr, die Läufer um 14.15 Uhr an der
Grundschule in der Banngartenstr. 16 (Strecke 11,8km)

11.12. - Adventslauf beim TSV Schönau:

Wir laufen mit, am **11.12.2016** in Schönau. Zwecks
Sammelanmeldung, bitte bei Edmund oder Walter melden.

Auch in diesem Jahr wird eine Tradition beibehalten – unser Glühweintermin

Wo?

Stangenberghalle

Wann?

Samstag, 17. Dezember 2016

Uhrzeit?

19:30 Uhr

Einladung an alle Gruppen. Zum **Silvesterlauf** treffen wir uns um **13:00 Uhr** am Bachweg. Und nach dem Lauf verabschieden wir das Laufjahr mit einem Glas Sekt.

