

GYMWELT-ANGEBOTE

VBH = Vierburgenhalle | Stbg = Stangenberghalle | Stbg-Gym = Gymnastikraum Stangenberghalle | M-L-H = Martin-Luther-Haus



Infos + Kontakt:

**Turnerbund 1904
Neckarsteinach e.V.**

Turnen: Beate Rolke
Neckarsteinach

Tel.: 06229/2000

E-Mail:
turnen@turnerbund-
neckarsteinach.de

Webseite:
turnerbund-
neckarsteinach.de

Version: Sept. 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Fit im Alter 10.00 – 11.00 Stangenberghalle			PILATES 9.30 – 10.30 Stangenberghalle	
	Nordic Walking 16.30 – 17.30 Winterzeit 17.00 – 18.00 Sommerzeit Bachwegparkplatz			Six-Pack Factory 18.00 – 18.40 Stangenberghalle	Joggen/Laufen 15.00 – 16.15 Winterzeit 17.00 – 18.15 Sommerzeit Bachwegparkplatz	
	Functional Training 18.00 – 19.00 Stangenberghalle			ZUMBA® 18.30 – 19.30 Stangenberghalle		
	Dance 4 fun 19.00 – 20.00 Stangenberghalle	MittFits 19.00 – 20.00 Stangenberghalle	KraFit 19.00 – 20.15 Stangenberghalle	Fit am Freitag 19.45 – 20.45 Stangenberghalle		
Fit in die Woche 19.00 – 20.15 Stangenberghalle		Fit´n Fun 20.15 – 22.00 Stangenberghalle				

BLAUE-Kennzeichnung = Kurse mit Gebühr

GYMWELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN