

## Die Redaktion informiert:



Liebe Leserinnen,  
liebe Leser !



Gestresst zu sein, gehört heute zum guten Ton. Wer Stress hat, ist gefragt, wer nicht, scheint entbehrlich - so die landläufige Wahrnehmung eines Zustandes, den der Mensch zum (Über-) Leben braucht. Denn Stress ist keineswegs nur negativ. Aber wenn der Druck zum ständigen Begleiter wird und man ihm keine eigenen Kraftquellen mehr entgegensetzen kann, wird er zum Gesundheitsrisiko. Die Stress-Studie zeigt: Die Menschen sind gestresster denn je, der Stresspegel jedes Fünften befindet sich gefühlt sogar ständig am Anschlag. Ein Nährboden für (vermeidbare) Herz-Kreislauf-Erkrankungen, ebenso wie eine dauerhafte ungesunde Ernährung oder fehlende Bewegung, die beiden anderen Gründe. Für die fehlende Bewegung können wir Abhilfe schaffen. Schauen Sie einfach mal in die Mitte des Heftes unter **WAS-WO-WANN** Ihnen und Ihren Familien wünschen wir, dass Sie immer mal wieder positiven, beflügelnden Stress erleben dürfen.

Liebe Mitglieder und Freunde des Turnerbundes, mit der 49. Ausgabe unserer Vereinszeitung „TB-puBlick“ wollen wir Ihnen wieder einen Ausschnitt aus den vielfältigen Aktivitäten des Turnerbundes geben.

Ja, es kann tatsächlich nur ein Ausschnitt sein, was Sie hier in „TB-puBlick“ lesen und sehen können. Unsere Vereinszeitung von Heft Nr. 01 bis heute Nr. 49 hat sich gewaltig verändert und bitte immer daran denken, dass wir keine Profis sind. Wir mussten in den fast 25 Jahren insgesamt über 3000 Seiten gestalten. Es musste alles geplant, zusammengetragen, sortiert, geschrieben, zur Druckerei gebracht und verteilt werden. Ebenfalls haben wir uns um die komplette Finanzierung der Zeitung gekümmert. An dieser Stelle sei allen Mitarbeitern von „TB-puBlick“ und den Inserenten in den vergangenen 25 Jahren recht herzlich gedankt. Einige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die von Anfang an dabei sind, werden älter und sind den modernen Anforderungen des „Pressemediums“ nicht mehr so gewachsen, bzw. müssen mehr Zeit dafür aufbringen. Hat es jeder verstanden ? Wir suchen für unsere Vereinszeitung „TB-puBlick“ junge, mit Computerarbeit vertraute Mitarbeiterinnen oder Mitarbeiter. Dies aber bereits für die nächste, die 50. Ausgabe. Interessenten, ich hoffe es werden einige sein, finden die Ansprechpartner im Impressum auf Seite 66. Jetzt nicht gleich sagen, ich habe zu wenig Zeit. Wir haben uns mittlerweile gut organisiert und benötigen für die zwei Ausgaben im Jahr nur zwei Sitzungen.

Nun liebe Turnerbundmitglieder und Freunde, viel Spaß und Unterhaltung beim Lesen der Ausgabe 49 unserer Vereinszeitung TB-puBlick.

Die Redaktion

Dieter Ebert