



**Felix Zellner**  
**Tel. 06229-7823**



# Turnen

**Karina Fath**

**Tel. 06229-930703**



**ZUMBA<sup>®</sup>**  
fitness

**Lust auf flotte Musik, gute Laune und  
Partyfeeling beim Sport?**

**Dann sind Sie hier genau richtig!**

Ab November findet in der Stangenberghalle **diens-  
tags von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr** ein Zumba-Kurs  
für Mitglieder des TB04 statt.

Weitere Informationen erteilt Ihnen Sonja Mann  
unter 0171-6543363 oder [sonjamann83@aol.com](mailto:sonjamann83@aol.com).  
Anmeldung erforderlich!

## Ausflug ins Blaue !

September – Ausflugszeit! Auch die **Montagsdamen** waren wieder unterwegs. Dieses Mal nur ein Tagesausflug, so wie alle zwei Jahre. Begonnen hatte alles nicht sehr erfreulich. Bei strömendem Regen stiegen wir in den Bus, doch der Stimmung tat das keinen Abbruch.

Die erste Etappe führte uns nach Schriesheim, wo wir im „Cafehaus am Markt“ von Frank Knoth und seinem Team mit einem reichhaltigen Frühstück bewirtet wurden. Und schon danach hellte sich das Wetter auf, die Fahrt führte uns weiter nach Darmstadt.

Eine Stadtführerin stieg zu uns in den Bus und erzählte uns Interessantes über die Stadt und ihre Geschichte. Mehrmals verließen wir den Bus, um z.B. die kath. Stadtkirche St.Ludwig, das Hundertwasserhaus und nicht zuletzt die Mathildenhöhe zu besuchen. Dort oben schien dann sogar die Sonne, als wir Wissenswertes über die Künstlerkolonie, den Hochzeitsturm und die russische Kirche erfuhren. Anschließend hatte jeder noch Zeit in der Stadt zu bummeln, Kaffee zu trinken oder auch einzukaufen. Zum Abendessen waren wir dann im Hotel-Restaurant „Krone“ in Großsachsen und jeder konnte das tolle Essen und das Ambiente genießen. Vielen Dank Christa, Erika und Edith für die

Organisation des Ausfluges. Es stellt sich immer wieder heraus, man muss gar nicht stundenlang mit dem Bus fahren, um was Neues kennen zu lernen.

A.Bruder



# Turnfest 2013-Nachlese

Über 50.000 Dauerteilnehmer und knapp 20.000 Tagesgäste kamen unter dem Turnfestmotto „Leben in Bewegung“ in der Pfingstwoche in die Metropolregion Rhein-Neckar. Dort waren sie selbst sportlich aktiv, erlebten die Deutschen Meisterschaften sowie sensationelle Showvorführungen und genossen das außergewöhnliche Flair in der Region.

In dem erschienen Turnfest-Bildband werden die Höhepunkte des Turnfestes 2013 umfassend optisch abgebildet. Neben den Kernmarken des Deutschen Turner-Bundes Turnen, GYMWELT und Kinderturnen sind



zahlreiche Fotos von den einzelnen Veranstaltungen in den Bereichen Eröffnung, Shows und Galas, Ehrungen/ Festkultur, Turnfestplatz/ Festmeile und Internationales zu finden. Beachtung finden auch der Festzug, der beliebte LaGYM Turnfest-Flashmob und die toll angenommene GYMWELT-Akademie. Durch stimmungsvolle Bilder der verschiedenen Wettkämpfe, Meisterschaften und Mitmachangebote werden alle Bereiche des Turnfestes abgedeckt. ab.

Der Bildband kann zum Preis von 29,95 € bei der DTB Service GmbH (Kornelia Bernhofer, [kornelia.bernhofer@dtb-online.de](mailto:kornelia.bernhofer@dtb-online.de)) geordert werden.

Andreas Rolke