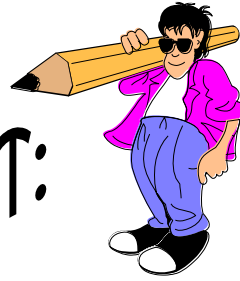


# INHALT IN DIESEM HEFT:



Die Redaktion informiert	4
Die Vorstandschaft informiert	7
Jahreshauptversammlung 2013	8
Deutsches Sportabzeichen - Neuerungen	12
Mini-Ballschule	14
Aus dem Archiv	16
Abteilung Turnen	19
Abteilung Handball	23
Abteilung Tennis	27
Abteilung Volleyball	31
WAS WO WANN	Heftmitte
Abteilung Jugend	37
Dank an Inserenten	41
Abteilung Leichtathletik	43
30 Jahre Puls 04	48
Puls 04 Donnerstagswandergruppe	51
Verstorbene Ehrenmitglieder	55
100 Jahre Deutsches Sportabzeichen	57
Das Turnfest-Maskottchen 2013	61
Willkommen, neue Mitglieder	63
Wir gratulieren	65
Impressum	66

---

## Redaktion:

Bruder, Nicola  
Funck, Gisela  
Rolke, Andreas

Ebert, Dieter  
Glasner, Lisa  
Runz, Liesel

Folda, Horst  
Röth, Martina  
Stutz, Reiner

## Die Redaktion informiert:

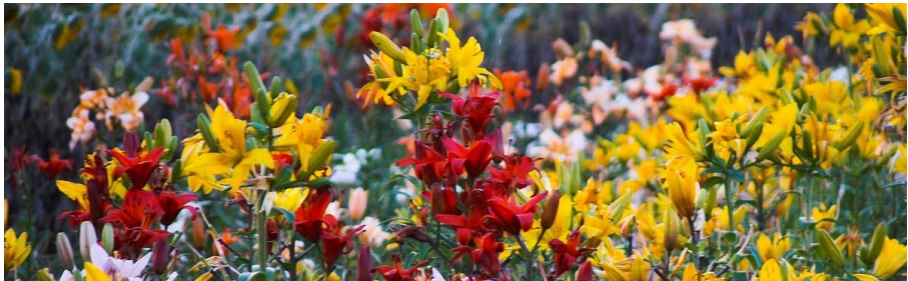


Liebe Leserinnen,  
liebe Leser !



## Alle Jahre wieder....

Jetzt möchte man die Zeit festhalten. Die Natur verschwendet in diesen Wochen Farben, Klänge und Düfte. Im Garten blüht es, das Land bestellt jedes erdenkliche Grün. Da wünscht man sich wie E. Kästner „Oh, gäb es doch ein Jahr aus lauter Mai !“. Alles geht viel zu schnell. Schon im Frühlingsglück kommt leise Wehmut auf. Schon bald hat die Natur ihren Höhepunkt erreicht. Das Wachsen wird der Reife weichen. Aus Blüten werden Früchte, aus grüner Flur die gelben Erntefelder. Wie können wir den Augenblick halten? Vorschlag: Genießen ! Einfach nur in der Sonne sitzen und unsere Vereinszeitung TBpuBlick ausführlich lesen ! „Oder, still sein, ganz still das Gras wachsen hören und staunen, nur staunen,“ schreibt Anne Steinwart in bescheidenen Zeilen.



In diesem Jahr findet das Internationale Deutsche Turnfest erstmals nicht in einer Stadt, sondern in einer ganzen Region statt. Etwa 80.000 Teilnehmer aus über 40 Nationen erwartet die Metropolregion Rhein-Neckar zum Turnfest vom 18. bis 25. Mai 2013. Dabei sind nicht nur Mannheim, Ludwigshafen und Heidelberg Austragungsorte der Wettkämpfe, sondern auch kleinere Orte von Bensheim bis Speyer und von Neustadt a.d.W. bis Neckargemünd. Karten für die einzelnen Highlights, sowie die verschiedenen Veranstaltungsorte, kann man sich auf folgender Internetseite [www.turnfest.de](http://www.turnfest.de) bestellen bzw. anschauen. Eine Athletin, die sich bei den Deutschen Meisterschaften einen Platz auf dem Treppchen erhofft, ist Cagla Akyol, eine 15-jährige Sportlerin aus Heidelberg. Unser Aufruf:

Einfach mal hingehen !

Wer rastet, der rostet ! Das Sprichwort ist in aller Munde und jeder weiß, wie wichtig regelmäßige Bewegung für die Gesundheit ist. Das Problem: Oftmals bleibt es nur bei den guten Vorsätzen. Wer es dennoch schafft, den inneren Schweinehund zu überwinden, wird auf jeden Fall belohnt ! In der Heftmitte befindet sich unsere Übungsstundenübersicht **WAS \* WO \* WANN** zum Herausnehmen. Schauen Sie sich die Seiten mal genauer an.

Nun liebe Turnerbundmitglieder und Freunde, viel Spaß und Unterhaltung beim Lesen der Ausgabe 47 unserer Vereinszeitung TB-puBlick.

Die Redaktion

Dieter Ebert

## **Jahreshauptversammlung des Turnerbundes 1904 Neckarsteinach**

Am 26. April 2013 fand die diesjährige Jahreshauptversammlung in der Stangenberghalle statt. Annemarie Bruder eröffnete als erste Vorsitzende die Versammlung und begrüßte neben den Mitgliedern auch den Bürgermeister Herold Pfeifer. Anschließend wurde der verstorbenen Ehrenmitglieder Herr Johannes Werner, Frau Dr. Gisela Zahn sowie Frau Charlotte Beetz, Frau Elfriede Lipponer, Frau Anna Götz, Herr Roland Kellermann, Herr Wilhelm Hofherr und Herr Helmut Arnold gedacht und das Protokoll verlesen und verabschiedet.

Danach erhielten folgende Mitglieder für ihre Mitgliedschaft eine Ehrung:

Elke Brecht (25 Jahre),

Birgit Berner, Traute Berner, Margret Kellermann, Christa Kothe, Christine Müller, Renate Schindele, Roselore Vollmer (40 Jahre),

Kläre Ebert (50 Jahre),

Günter Hammersdorf, Johann Pfeifer (60 Jahre).

Es folgte der Bericht der ersten Vorsitzenden Annemarie Bruder, die in ihrem Bericht die Zusammenarbeit des Vorstandes mit den einzelnen Abteilungsleitern anmerkte und sich herzlich für das Engagement dieses Gremiums bedankte. Des Weiteren lobte sie die aktiv tätigen Sportmannschaften, aber auch den vorwiegend stattfindenden Freizeit- und Breitensport. Ihr Dank gilt hierbei den Übungsleitern und Helfern, welche jede Woche ihre 1 bis über 85-jährigen Teilnehmer betreuen. Außerdem fanden die repräsentativen Veranstaltungen wie Kinderfastnacht, Nikolausfeier und Tag des Gastes in ihrem Bericht Erwähnung, da sie bereits fest im Jahresplan der Stadt Neckarsteinach integriert sind. Für den Turnerbund eine Neuerung war der Bundesfreiwilligendienst, der dieses Jahr von Nicola Bruder besetzt worden ist. In Kooperation mit der evangelischen Kindertagesstätte Schatzinsel betreut der BFDler

Gruppen im Handball, Turnen und Leichtathletik. Ob die Stelle ab kommenden September erneut besetzt werden kann, ist noch in der Schwebe.

Besondere Erwähnung fand Holger Schmitt, mit dessen Hilfe die Abteilung Jugend wieder aufleben soll. In diesem Sinn wünscht man sich den positiven Trend weiterzuführen, der sich hoffentlich in steigenden Mitgliederzahlen widerspiegelt. Zum Abschluss ihres Berichts bedankte sich Annemarie Bruder beim Redaktionsteam der Vereinszeitung TBpuBlick und bei Karina Zingale, die für die Betreuung und Reinigung der Halle zuständig ist.

Im weiteren Verlauf berichteten die einzelnen Abteilungen über den aktuellen Sportbetrieb und die durchgeführten Aktivitäten. Wie bereits bei der letzten Hauptversammlung fehlt es weiterhin an Übungsleitern und Mitarbeitern, sodass der TB04 sein Programm weiter ausbauen und verbessern könnte. Danach wurde der Bericht der Mitgliedswartin Monika Herion verlesen, die eine Abnahme der Mitgliederzahlen zu verzeichnen hatte. Anschließend nahm Hans Schadenfroh die Entlastung des Gesamtvorstandes vor und bedankte sich gleichzeitig für deren Arbeit. Außerdem erhielt die Kassenwartin Heiderose Teynor einen Blumenstrauß, da sie für den Verein nicht mehr in ihrer Funktion zur Verfügung stehen wird. Danach fanden die Neuwahlen statt und folgende Mitglieder wurden gewählt:

**1. Vorsitzende:** Annemarie Bruder

**2. Vorsitzender:** Matthias Merscher

**Kassenwartin:** Bettina Heinze

**Schriftführer:** Für dieses Amt sind keine Vorschläge eingegangen und es bleibt soweit vakant.

**Mitgliedswartin:** Monika Herion

**Kassenprüfer:** Beate Rolke, Doris Schramm

**Beisitzer:** Elfie Ebert, Karina Fath, Holger Schmitt (Jugend), Nicola Bruder, Dieter Ebert

Nicola Bruder  
Fotos: Dieter Ebert



M. Merscher, J. Pfeifer, R. Vollmer, M. Kellermann, G. Hammersdorf u. A.Bruder



Annemarie Bruder und Heiderose Teynor

# EHREN URKUNDE

Für 60-jährige Mitgliedschaft und Treue zum  
Turnerbund 04 Neckarsteinach wird



Herr

*Johann Pfeifer*

geehrt.



1. Vorsitzende

*Juliana von Brander*

2. Vorsitzender

*[Signature]*

April 2013



# Neuerungen beim Sportabzeichen



Das Deutsche Sportabzeichen wird vom Deutschen Olympischen Sportbund verliehen. Es existiert seit dem Jahr 1912. Im Jahr 2013 wurde es nun reformiert. Grund hierfür war, dass eine Vergleichbarkeit der Leistungen erreichen werden sollte. Diese war nach vielen Änderungen der Vorgaben in den letzten Jahrzehnten nicht mehr möglich.

## **Die wichtigsten Neuerungen:**

1. Es gibt nun eine Dreistufigkeit der Leistungen nach Bronze, Silber und Gold. Nun ist auch schon beim ersten Ablegen der Erwerb des goldenen Sportabzeichens möglich.
2. Der Leistungskatalog baut auf die vier motorischen Grundfähigkeiten: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination auf.
3. Die Einzeldisziplinen sind aus Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren und Turnen wählbar.
4. Es wurden weitere Altersklassen eingeführt und die bestehenden Altersklassen feiner unterteilt.
5. Spitzen- und Sportverbände können eigene Leistungsabzeichen abnehmen, die unter bestimmten Umständen angerechnet werden.

Der Nachweis von Schwimmfertigkeiten ist weiterhin notwendig.



Das Sportabzeichen wird an Erwachsene ab 18 Jahren verliehen. Für jüngere gibt es das Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche. Die Leistungsbedingungen sind nach Alter und nach Bronze, Silber, Gold gestaffelt. Als Ansprechpartner fungiert der Badische Sportbund.

Das Sportabzeichen für Erwachsene:



Das Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche:



Weitere Informationen gibt es auf der Homepage des Deutschen Olympischen Sportbundes: [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)

Lisa Glasner

## **Balla Balla in der Stangenberghalle oder Eine tolle Kooperation mit dem Turnerbund Neckarsteinach!**

Seit einiger Zeit hört man freitags mysteriöse Geräusche aus der Halle am Waldrand



von Neckarsteinach: Es wird geworfen, gelacht, gekickt, gefangen, geklatscht, gerannt, gerufen, geklettert, gepfiffen und viele kleine Gestalten flitzen über den Hallenboden. Die Rede ist dabei nicht von Wichteln oder Kobolden, sondern von den Kindern der Kindertagesstätte Schatzinsel. Denn neben Pilates, Jazztanz, Handball, Leichtathletik und vieles mehr bietet der TBO4 nun ebenfalls ein Kindersportprogramm. Für die so genannte Mini-Ballschule wird die Stangenberghalle freitags zur ‚sportlichen Schatzinsel‘ für Spaß beim Ballspielen und Turnen.



Besonders bei der ersten Einheit waren viele der Vier- bis Sechsjährigen aufgeregt, da dieser riesige Raum mit komischen Geräten für den Großteil völlig unbekannt war. Aus diesem Grund durften die Kleinen erst mal mit großen Augen und verschiedenen Bällen die ganze Halle entdecken. Einige versuchten sofort ihre Bälle wie die ‚Großen‘ in die Basketballkörbe zu werfen, andere schossen freudig den Ball von einer Ecke zur nächsten, wieder andere prellten und versuchten den besten Ball ausfindig zu machen.

Nach einigen Minuten Erkundung und dem gemeinsamen Begrüßungslied -währenddessen viel getobt wurde- lernten die Kinder in der ersten Einheit ihren neuen Freund, nämlich den Ball, kennen. Der neue Spielkamerad wurde geknufft, auf dem Arm balanciert, um die Beine gerollt, geprellt und geschossen. Im Anschluss durften alle zusammen auf den großen Ballspielplatz, denn schließlich sollte auch für den Spaß der Bälle gesorgt sein. In der Bewegungslandschaft konnte gekrochen, gerutscht, geworfen, geschossen und balanciert werden. Nach so einem anstrengenden Tag mussten die neu gewonnenen Freunde allerdings wieder zurückgelassen werden und zum Abschluss der Sportstunde ließen alle noch einen ‚Luftballon‘ im Kreis platzen.



Durchgeführt wird diese Aktion von Sabine Flick und Nicola Bruder,

die stets Unterstützung vom Team der Schatzinsel erhalten. Dabei steht vor allem die Entwicklung eines bewussten Bewegungsgefühls, die Förderung der individuellen Kreativität und der Spaß an Bewegung im Vordergrund. Daher ist die Kooperation, die durch den Bundesfreiwilligendienst angestoßen wurde, ein Glücksfall für die Kindertagesstätte und natürlich die Kinder selbst. Wenn die Halle schon so nah ist, so dachte man sich, dann sollte das durch Angebote dort auf jeden Fall genutzt werden. Die Erziehrinnen sowie unsere neuen kleinen Ball- und Turnkibolde freuen sich darauf bald jeden Freitag die Stangenberghalle unsicher zu machen=]

Nicola Bruder



# TB- Archiv !

*Schriftwechsel von 1913:*

Grossherzogliches Kreisamt Heppenheim

Betreffend: Gesuch des Turnerbundes zu Neckar-Steinach um Erlaubnis zur Veranstaltung eines Preiskegeln.

Wir genehmigen Ihr Gesuch um Erlaubnis zur Abhaltung eines Preiskegeln in der Zeit vom 25. d. Mts. bis 1. Juni d. Js. und setzen den zu entrichtenden Stempel auf 50 Pf. täglich fest. Vor jedem Kegeln ist uns Nachricht zu geben. Diese Nachricht muß an dem Tage, an dem das Kegeln stattfindet, zur Post gegeben werden. Für die Erstattung dieser Nachricht ist der Wirt Ludwig Bößler, dem wir von dieser Genehmigung Kenntnis gegeben haben, allein verantwortlich. Sollte der vorstehenden Bedingung nicht entsprochen werden, so werden wir unsere Genehmigung zurückziehen.

Heppenheim, den 23. April 1913

An den Vorstand des Turnerbundes Neckar-Steinach

In Abschrift der Grossherzogliche Bürgermeisterei Neckar-Steinach, mit dem Auftrage übersandt, darüber zu wachen, daß kein Preiskegeln stattfindet, bevor die Nachricht an uns abgesandt ist. Im Falle der Nichtbeachtung unserer Verfügung ist sofort zu berichten.





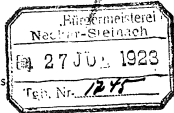
Neckarsteinach, den 26. Juli 1923

Turnerbund mit Spielabteilung  
Neckarsteinach

Verehrl.

X. Turnkreis \* Elsenzgau

Mitglied  
des süddeutschen Fussball-Verbandes



Gemeinderat

Neckarsteinach

### Schriftwechsel von 1923:

Nachdem dem Turnerbund mit Spielabteilung der Beschluss des Gemeinderates vom 28. 6. die Spielplatzpacht betreffend mitgeteilt worden ist, sieht sich der Vorstand des Vereins genötigt, die Sache nochmals dem verehrlichen Gemeinderat zu unterbreiten. Vor allen müssen wir bemerken, dass der Verein mit der Frh. von Dorth'schen Verwaltung keinerlei Vertrag hat, sondern die Vereinbarung nur zwischen Gemeinde und der Verwaltung besteht. Der Verein hatte sich weiter der sicheren Hoffnung hingegeben, dass der verehrliche Gemeinderat betreffend Unterstützung der Sportbewegung der hiesigen Ortsjugend, sich dem Beispiel anderer Städte folgend nicht ablehnend verhalten werde, dazu kommt noch, dass der Verein gerade jetzt sehr grosse Opfer zu bringen hat, durch Erstellung der Turnhalle, Planierung und Torbau auf dem Spielplatz, Beschaffung von Ballmaterial u.s.w. Der Verein bittet deshalb, die Sache nochmals auf die Tagesordnung zu setzen und evtl. Vertreter des Vereins zur Klarstellung der Angelegenheit dabei eine Aussprache zu gestatten, es wird sich dann sicher eine Einigung erzielen lassen.

Hochachtungsvoll  
für den Vorstand:

Schütz - Wiegand.

# *Erinnerung an das Handballteam vor 60 Jahren*

*-1953-*



von links:

Heiner Maier, Hans Eisengrein, Georg Wild,  
Walter Dittmann, Richard Geschwill,  
Ernst Boxberger, Klaus Wegehingel,  
Johann Pfeifer, Hans Heidenreich,  
Wolfgang Merscher und Georg Rolke.

Dieter Ebert



**Felix Zellner**  
**Tel. 06229-7823**



# Turnen

**Karina Fath**  
**Tel. 06229-930703**

## Neue Abteilungsleitung

Bei der diesjährigen Abteilungsversammlung nahm die Vorsitzende des TB04 Neckarsteinach, Annemarie Bruder die Entlastung der Abteilungsleitung vor, die einstimmig erfolgte. Andreas Rolke und Doris Schramm gaben bekannt, dass sie beide ihre langjährig ausgeübten Ämter abgeben. Die Abteilungsleitung wird auf Vorschlag von Karina Fath und Annemarie Bruder in einem Team weiter geführt mit deutlich stärkerer Unterstützung durch die Übungsleiter.

Es wurden gewählt:

- |                       |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| Abteilungsleiterteam: | Karina Fath und Felix Zellner    |
| Kassenwart:           | Ute Burckhardt                   |
| Kassenprüfer:         | Bettina Heinze und Andreas Rolke |

Andreas Rolke

## Das Internationale Deutsche Turnfest 2013

.....wird ein Fest und ein großes Erlebnis nicht nur für die aktiven Teilnehmer, sondern auch für Fans, Bevölkerung und Gäste der Region.



Um die Teilhabe der Metropolregion Rhein-Neckar zu unterstreichen und allen Interessierten die Möglichkeit zu geben, das Turnfest auf einfachem Wege mit zu erleben, wurde beschlossen, dass alle "nicht-kartenpflichtigen Veranstaltungen" - mit Ausnahme derer auf dem Turnfestplatz (Maimarktgelände und Maimarkthalle) -frei zugänglich sein werden.

**Festkarte:** Selbstverständlich ist der Eintritt zum Turnfestplatz inklusive allen "nicht-kartenpflichtigen Veranstaltungen" in der Maimarkthalle grundsätzlich auch für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmern mit der Festkarte (= Teilnehmerausweis) frei.

**Tagesticket TurnfestLIVE:** Für den Turnfestplatz und die nicht-kartenpflichtigen Veranstaltungen in der Maimarkthalle gilt die Tageskarte TurnfestLIVE. Eintritt auf den Turnfestplatz mit Turnfest-Messe :

- Zugang zur Maimarkthalle mit hochkarätigen Vorkämpfen und Entscheidungen in den olympischen Turnsportarten (außer kartenpflichtige Veranstaltungen)
- Teilnahme am Mitmachangebot "Alla hopp!"-Test plus Teilnahme an einem weiteren Mitmachangebot mit Turnfest-Mitmach-Pin nach Wahl
- Tageskarte Nahverkehr im Streckennetz des Verkehrsverbundes Rhein-Neckar
- Festführer (Turnfest-Programmheft)



Zusätzlich gibt es aufgrund der Nachfrage nunmehr Ermäßigungen für GYM CARD-Besitzer und Minderjährige.

### **Die Preise TurnfestLIVE auf einen Blick:**

- Tageskarte Erwachsene: 15 € \*
- Tageskarte Erwachsene für GYM CARD-Inhaber: 12 € \*
- Tageskarte Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres: 12 € \*

\* zuzüglich Bearbeitungs- und Versandgebühren; auf Verlangen ist ein Nachweis zur Inanspruchnahme der Ermäßigung vorzulegen

Das Tagesticket **TurnfestLIVE** ist über AD ticket online, telefonisch, in angeschlossenen Vorverkaufsstellen oder am Veranstaltungsort erhältlich: AD ticket Hotline: 0180 / 5040300 (14 Ct/Min aus dem deutschen Festnetz, max. 42 Ct/Min aus dem Mobilfunknetz)

### **Attraktive Vorführungen auf Magnetbühnen**

Die Magnetbühnen des Turnfestes 2013 liegen von So, 19. bis Fr, 24. Mai jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr mittendrin im Geschehen – tolle Vorführungen für jedermann zu bestaunen.

- Mannheim, Turnfestplatz auf dem Maimarktgelände
- Mannheim, Augustaanlage (Festmeile)
- Heidelberg, Universitätsplatz

# Jazz-Team

Immer mittwochs um 18:45 Uhr geht es los. Das Jazz-Team des TB 04 Neckarsteinachs beginnt sich im Gymnastikraum der Stangenberghalle aufzuwärmen, um in der darauffolgenden Stunde eine neue Choreographie einzustudieren. Ob Cheerleading, Showtanz, Hip-Hop oder Jazz, wir tanzen, was uns gefällt und Spaß macht. Das Beste hieran: es wird garantiert nie langweilig. Wir waren bereits Zombies in „Thriller“ von Michael Jackson, Femmes fatales in „Moulin Rouge“ oder Cheerleader an der Vierburgenbeleuchtung 2012.

Gemeinsam entscheiden wir, welches Projekt die Gruppe als nächstes angeht. Die Liedauswahl ist dabei natürlich eine der spannendsten und wichtigsten Entscheidungen. (Fast) jedes Genre ist hierbei willkommen. Dabei geht es nicht immer um die Vorbereitung auf den nächsten Auftritt. Wenn wir einmal nicht auf der Tanzfläche stehen, treffen wir uns gern auch außerhalb der Trainingszeiten, wie z.B. an unserer Weihnachtsfeier oder dem Sommerabschlussfest.

Unser neuestes Projekt heißt Breakdance. Falls auch du Lust hast, bei uns mitzutanzten, komm einfach vorbei und probiere es aus!

Pia Rolli





**Handball**

**Michaela Heck**  
**Tel. 06229-7191**



Ein ereignisreiches Handballjahr neigt sich seinem Ende zu. Mit zwei Jugendmannschaften beteiligte sich Neckarsteinach an der vergangenen Hallenrunde. Die männliche D-Jugend konnte trotz einiger Ausfälle und Abgänge während der Saison von 10 Mannschaften einen tollen 3. Platz belegen. Herzlichen Glückwunsch den Spielern und Betreuern!! Anfang des Jahres bekam die Mannschaft regen Zuwachs, so dass sie in der nächsten Runde als C-Jugend starten kann.

Die männliche A-Jugend war erwartungsgemäß in ihrem ersten Jahr in dieser Klasse nicht so erfolgreich und so wurde diese Saison als Lehr- und Übungsjahr abgehakt. Da ein reger Zuwachs von Spielern über 18 Jahren zu verzeichnen war, beschloss man, das zweite A-Jugend-Jahr zu überspringen und gleich eine Herrenmannschaft in der untersten Spielklasse für die kommende Saison zu melden. Trainer Hans-Peter Gries und sein Assistent Helmut Hoffmann haben sich für die kommende Runde Einiges vorgenommen.

Beide Mannschaften nehmen natürlich gerne noch neue Spieler in ihrer Mitte auf. Auch ehemalige Herrenspieler sind herzlich willkommen. Trainingszeiten und Ansprechpartner können der „Was-Wo-Wann-Seite“ entnommen werden.

Martina Röth



# Ortsturnier Neckarsteinach

Einen Tag vor Faschingsbeginn trafen sich sieben Mannschaften in Neckarsteinach und spielten bis in den späten Abend hinein um den Sieg im Balltriathlon. Das Eröffnungsspiel fand zwischen den Allstars und den Scouts statt, womit die Meisterschaft bereits viel versprechend begann. Im weiteren Verlauf musste sich jede Mannschaft den Konkurrenten stellen, um zu zeigen, dass sie sowohl im Fußball, Basketball, als auch im Handball den anderen überlegen ist. Als schließlich nach 22.00 Uhr das letzte Spiel beendet war, konnte die Abteilung Handball einen klaren Sieger küren: Auf dem ersten Platz dominierte der SV Bierzepp mit einem Torverhältnis von 46:13 und sechs Siegen; es folgen die Allstars (vier Siege, 39:17) und die Freiwillige Feuerwehr Neckarsteinach (drei Siege, 26:31). Knapp an Bronze vorbei sind die Scouts und no idea, die jedoch genauso viel Kampfgeist bewiesen haben und genauso den Sieg verdient hätten. Die letzten beiden Mannschaften, nämlich die Pink Pigs und Nobody is perfect, haben gezeigt, dass gewinnen nicht der ganze Spaß ist, sondern einfach mit Freunden ein unterhal-

tendes Spiel hinzulegen. Wer mehr mitgeföhlt, mitgeföhbert oder mitgelacht hat, steht leider nicht in der Tabelle, doch es hat sich allemal gelohnt die Spiele zu verfolgen.

Der besondere Dank gilt zum einen dem Schiedsgericht und den Schiedsrichtern Hans-Peter und Helmut, die immer wieder für ein faires Spiel sorgten, aber auch selbst mit viel Humor gepfiffen haben. Zum anderen den Spielern und Eltern der A- und D-Jugend Handball, die den ganzen Abend leckeres Essen und Getränke verkauften sodass jeder Spieler gestärkt in den nächsten Balltriathlon starten konnte. Ohne Martina Röth, welche die Organisation bzw. Koordination übernahm, wäre das Ortsturnier wahrscheinlich niemals so gelungen von statten gegangen. Es bleibt also nur noch zu wünschen, dass viele Neckarsteinaucher jetzt Lust bekommen haben, ebenfalls beim Ortsturnier mitzuwirken und wir bald wieder ein so tolles Ereignis miterleben dürfen.

Nicola Bruder



## Neue Trainingsanzüge

Die Volksbank Neckartal eG unterstützte mit je 1000€ Projekte aus der ganzen Region. Auch die Abteilung Handball des TB04s hat sich für diesen kleinen Geldsegen beworben und gewonnen. Beide Mannschaften wurden mit neuen Trainingsanzügen ausgestattet. Wir hoffen, dass in diesem Sinne die Mannschaften noch lange bestehen bleiben und vielleicht die ein oder anderen neuen Spieler hinzukommen.



### **Die männliche „noch D-Jugend“ und künftige C-Jugend:**

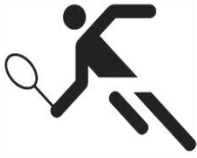
#### Hintere Reihe v.l.n.r.:

Nicola Bruder, Emir Frljuckic, Libor Hillers, Adrian Opitz, Jannik Suhm, Alexander Stutz, Felix Heiden, Felix Raab, Tim Florin Krickl, Max Boxberger, Tim Molter

#### Vordere Reihe v.l.n.r.:

Alan Frljuckic, David Wambold, Janik Schmid, Denis Wambold, Niclas Burckhardt

Nicola Bruder



# Tennis

**Horst Folda**  
**Tel 06229-708810**



Nach einem diesmal sehr langen Winter werden die Tage wieder länger und wärmer, und das war bislang immer ein gutes Zeichen: Die neue Saison steht vor der Tür!

Nachdem es uns letztes Jahr gelungen ist, mit Nico und Steffen zwei „alte“ neue und äußerst engagierte Trainer für unseren Tennisclub zu gewinnen, haben wir uns auch für 2013 einiges vorgenommen. Natürlich bleibt unser Jugendtraining ebenso wie das Tennis-Camp in seiner bewährten Form erhalten, neu ist dieses Jahr der Davis-Cup - jeder kann hieran teilnehmen, und wir sind gespannt, wie dieses Format bei euch ankommen wird!

Eine gute und erfolgreiche Saison wünscht euch  
Der Vorstand

## **Die wichtigsten Saisontermine auf einen Blick:**

<b>Saison – Eröffnung:</b>	27.04. oder 04.05
<b>Davis-Cup-Turnier:</b>	27.06.-30.06. oder 04.7. - 07.7
<b>Tennis-Camp:</b>	12.7.-14.7.
<b>Saison-Abschluss :</b>	26.10.-27.10.

Diese Termine sind wetterabhängig und können verschoben werden.

Alle weiteren Termine geben wir rechtzeitig im Mitteilungsblatt bekannt.

Wir wünschen euch allen einen guten Start und natürlich viel Erfolg in der neuen Tennissaison 2013!

## TALENTINOS – TENNIS FÜR ANFÄNGER LEICHT GEMACHT!

Seit kurzem gibt es „Talentinos“, ein Programm für Jungen und Mädchen im Alter von 6 bis 14 Jahren, mit dem man Tennis spielerisch erlernen kann. Und zwar mit Bällen, Schlägern und auf Plätzen, die Alter und Größe der Kinder gerecht werden.

Die Tennisclubs im Badischen Tennisverband machen beim Konzept von „Talentinos“ mit. Das bedeutet: Die Trainer bauen ihre Stunden einheitlich und qualitativ hochwertig auf, das Erlernte wird immer spielerisch mit interessanten Tests geprüft. Auf der website von „Talentinos“ können Kinder und Eltern stets überprüfen, welche Fortschritte sie schon gemacht haben und was sie noch alles erwartet.

Natürlich gibt es auch regelmäßig kleine Turniere, den „Talentino-Tennis-Tag“ oder ein „Talentino-Tenniscamp“. Und das Beste: Regelmäßig werden unsere „Talentinos“ mit Aufklebern und T-Shirts für ihre Fortschritte belohnt. Na, hast du Interesse bekommen? Dann schau doch einfach mal bei uns im Tennisclub vorbei. Oder im Internet auf [www.talentinos.de](http://www.talentinos.de)





# Der Davis-Cup kommt nach Neckarsteinach!

Nein, das ist kein Druckfehler, es stimmt tatsächlich: Vom 27.06. bis zum 30.06. 2013 geht es um die wertvollste Trophäe, die der Tennissport für Mannschaften zu vergeben hat – wenn auch „nur“ für Hobbyspieler. Teilnehmen kann JEDER aus dem Amateurbereich, egal ob männlich oder weiblich, ob jung oder alt, ob Anfänger oder Fortgeschrittener.

Am Donnerstagabend findet die Auslosung statt (die Mannschaften haben je 2-4 Spieler, 8 Teams werden gesetzt), am Donnerstag und Sonntag wird abends gegrillt, an den Spieltagen gibt es natürlich Kaffee, Kuchen, Getränke, Würstchen und Brötchen.

Das große Finale steigt dann am Sonntag um 14 Uhr; im Einzel und Doppel werden je zwei Sätze gespielt, die Entscheidung fällt im Tie-Break. Das Siegerteam erhält einen Wanderpokal und einen Gutschein, der natürlich auch an das zweit- und drittbeste Team vergeben wird. Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro.

Wer jetzt schon Appetit auf den Davis-Cup bekommen hat, kann sich schon anmelden unter [folda-horst@t-online.de](mailto:folda-horst@t-online.de) (Tel. 06229/708810).

Anmeldeschluss ist der 24.06.2013. Wir freuen uns auf euch!





**Niederschrift zur Abteilungsversammlung der  
Volleyballabteilung des TB 04 Volleyball am 11.01.2013,  
um 19.30 Uhr in der Stangenberghalle**

Am Freitag, den 11.01.2012 traf man sich in der Stangenberghalle zur Abteilungsversammlung der Abteilung Volleyball. Der Abteilungsleiter Matthias Merscher begrüßte die Anwesenden, unter anderem die 1. Vorsitzende Annemarie Bruder. Teilgenommen haben laut beiliegender Anwesenheitsliste **11** Mitglieder.

**Tagesordnung:**

1.       Berichterstattung des/r  
          Abteilungsleiters  
          Trainer  
          Kassenwart  
          Kassenprüfer
2.       Entlastungen
3.       Neuwahlen von:            Abteilungsleiter (1Jahr)  
  Stellvertr. Abteilungsleiter (1Jahr)  
  Kassenprüfern  
  Pressewart  
  Verantwortlicher Freizeitgruppe
4.       Verschiedenes

**1.       Berichterstattung**

Zu Anfang wurden die Jahresberichte verlesen bzw. vorgetragen. Danach

Veranstaltungen aufgrund der geringen Mitgliederzahl und Mannschaften durch den Abteilungsvorstand wahrgenommen wird.

Soweit nicht anderes angegeben, wurden die Ämter von den Gewählten angenommen.

#### **TOP 4 . Verschiedenes**

- Reiner Stutz bittet zu überprüfen, ob nicht die Homepage des TB 04 mit einem Redaktionssystem ausgestattet werden kann, sodass eine direkte Bearbeitung der Abteilungsseite erfolgen kann. Weiterhin sollte eine Verknüpfung mit Facebook erfolgen.
- Es wurde gebeten, den Jahresausflug auf einen Termin vor den Sommerferien zu legen – nach Pfingsten (Vorschlag: 28.-30.06.2013)
- Die Linien der Volleyballfelder müssen dringend nachgezeichnet werden. Es wurde vorgeschlagen dies, in Rücksprache mit dem Hausmeister evtl. in Eigenarbeit zu leisten
- Es soll eine breiter Wischmop angeschafft werden, da oft der Hallenboden sehr rutschig ist.

Der öffentliche Teil der Sitzung endete um 20.10 Uhr. Im Anschluss an die Abteilungsversammlung fand ein „Neujahrsessen“ als Ersatz für das Weihnachtessen statt.

gez.

Matthias Merscher

## **Das Comeback des aktiven Volleyballs in Neckarsteinach**

Wir blicken auf eine erfolgreiche Saison 2012 / 2013 zurück. Nachdem die Volleyballabteilung schon seit Jahren keine aktive Mannschaft mehr melden konnte, war es im Mai 2012 endlich wieder so weit. Vier etwas ältere Männer und vier etwas jüngere Frauen haben sich gefunden.

Am 14.10.2012 startete die Saison mit Spielen gegen TV Rheinau 2 und SSV Vogelstang. Schon am ersten Spieltag konnten wir die Gegner mit einem 3:0 und 3:1 bezwingen. Mit einem solchen Start hatten wir nicht gerechnet, aber ab diesem Zeitpunkt wussten wir „da geht was“.

Im Laufe der nächsten Spieltage kristallisierte sich heraus, dass es ein harter Dreikampf um die Spitze zwischen TSV 1846 Mannheim, SV Nassig und uns werden würde. Aber wir konnten uns durchsetzen und entschieden die Herbstmeisterschaft für uns.

Nachdem wir in der Rückrunde den SV Nassig ausgeschaltet hatten (3:1; 3:1), kam es zum Showdown zwischen dem Tabellenzweiten, TSV 1846 Mannheim, und unserer Mannschaft. Wir verloren die ersten beiden Sätze mit 20:25 und 15:25, gaben aber die Hoffnung nicht auf und konnten in einem dramatischen Finish den Gegner in den nächsten drei Sätzen bezwingen (25:14; 25:14; 15:9).

Somit sicherten wir uns die Tabellenspitze und den damit verbundenen Aufstieg, der standesgemäß mit Champagner unter der Dusche begossen wurde.  
L.W.



Unsere Aufsteigermannschaft. Herzlichen Glückwunsch!

# Jugend

**Holger Schmitt**  
**06229/708842**



**Dass die Jugend vom TB 04 sportlich viel drauf hat, haben sie bewiesen!!**

Am Freitagnachmittag den 25.01. fuhren wir mit zwei Bussen in Richtung Nordschwarzwald ins Bühlertal. In der Wiedenbachhütte bezogen wir Quartier. Ganz brav, Mädels im unteren Haus Jungs im oberen Haus! Wir waren uns schnell einig wir wollen auf die Piste !!! Flutlicht Ski fahren am Mehliskopf !!! Es gab dann kein Abendmahl, sondern mehr ein Nachtmahl, leckere Pizza mit anschließend Chips-Schokolade-Gummibärchen!



Am Samstagmorgen bei Wahnsinns Wetter, blauer Himmel, Sonne, super Schnee, spitzen Laune ... der Berg(lein) rief. Die Skiausrüstung konnte man vor Ort leihen. Die Anfänger unter uns waren schon nach kurzer Zeit nicht mehr ausfindig zu machen. Alle Achtung!



Andreas hat die Basisstation am Parkplatz besetzt, so dass jeder sich Getränke und Essen holen konnte, dass uns keiner schlapp macht! Abends gab es Spagetti Bolognese und, na klar, wieder ab auf die Piste! Sonntagvormittag ging es mit heilen, bestimmt etwas müden Knochen wieder nach Neckarsteinach zurück! Mir hat es viel Spaß gemacht, ihr ward eine nette Gruppe, jederzeit wieder!!

Vielen Dank auch an meine Mitverantwortlichen Andreas Rolke und Claudia Hatzenbühler.

Am **1. Mai** möchte ich zusammen mit Beate Rolke im Wald spielen statt wandern. Wir treffen uns um 11.00 Uhr auf dem Waldparkplatz beim Jugendzeltplatz in Grein. Einge-laden sind Familien und natürlich auch Jugendliche. Wir be-nötigen mindestens 25 Mitspieler. Wir spielen das Spiel die „Siedler von Catan“ im Wald. Das heißt, alle Spieler werden in 4 Gruppen eingeteilt. Jede Gruppe muss eine Siedlung bauen und dann wird gesammelt, gehandelt und kreativ ge-arbeitet. Und natürlich ist Vorsicht geboten, denn Räuber gibt es natürlich auch. Nach etwa 2,5 Std. ist das Spiel be-endet, dann wollen wir auf der Wiese nebenan grillen (jeder bringt seine Grillsachen selbst mit).

**Ich bitte aber um Anmeldung entweder bei Beate Rolke Tel. 2000 oder bei mir Tel. 708842.**

Im Sommer möchte ich mit allen TB Gruppen ein „Spiel ohne Grenzen“ durchführen. Am 20.07.2013 ab 15.00 Uhr an der Vierburgen Halle. Jede Gruppe soll ein oder auch zwei Teams von 6 - 8 Spielern stellen. Die 6 - 12 Jährigen werden eigens gewertet, und die Älteren kommen in eine Wer-tung. Auch hierzu müssen sich alle Gruppen im Voraus an-melden, damit wir planen können. Ab 17.30 Uhr soll das Spiel beendet sein und wir wollen noch gemeinsam grillen und unsere Sieger ehren.

In diesem Sinne wünsche ich euch eine gute Zeit !

Holger Schmitt für die Jugend

# Ballschule

Eine kleine, aber gemütliche Halle, eine Kiste mit vielen bunten Bällen, ein Übungsleiter, der mehr spielt als redet und eine Gruppe Kinder, die mehr können als sie sich selbst zu Beginn zugetraut hätten. Das ist unsere neue Ballschule in Neckarsteinach: Montags von 17.00 bis 18.00 Uhr treffen sich die fünf- bis siebenjährigen Ballschüler in der Stangenberghalle. Anstatt jedoch herumzusitzen und etwas über den Ball zu lernen, dribbeln, laufen, rollen, kicken, prellen, springen, werfen (, ...) wir mit dem runden Spielgerät. Der Spaß steht dabei natürlich im Vordergrund, was auch sonst=D Das Konzept der Ballschule Heidelberg bietet für Kinder eine sportartübergreifende Förderung, die nicht nur auf eine zukünftige Sportlerkarriere abzielt, sondern eine ganzheitliche Entwicklung im Blick hat. Besonders vor dem Hintergrund alarmierender Statistiken: Jedes siebte Kind ist übergewichtig, fast jedes zweite Kind hat bei der Einschulung Haltungsschäden. Aus dieser Motivation heraus will ebenfalls der TBO4 seinen Teil beitragen und erweitert sein Angebot für die kleinsten Vereinsmitglieder. Anmeldungen sind unter [tb04\\_ballschule@yahoo.de](mailto:tb04_ballschule@yahoo.de) jederzeit möglich.







**Leichtathletik**

**Daniel Ritter**  
**Tel. 06229-708690**



## Eberbacher Frühlingslauf 2013

Auch dieses Jahr werden wir wieder am Eberbacher Frühlingslauf teilnehmen. Die älteren Kinder müssen mit der Juniormeile 1400m bewältigen. Jüngere Kinder bis 9 Jahren laufen die Bambini-Strecke mit 700m. Schon jetzt bereiten sich die Kinder fleißig in den Übungsstunden des Kinderlauftreffs, der montags zwischen 16 und 17 Uhr stattfindet, auf den Frühlingslauf vor.

Der Frühlingslauf findet dieses Jahr am 12. Mai ab 10 Uhr in Eberbach statt. Start und Ziel ist der Leopoldplatz. Wir freuen uns, wenn viele begeisterte Zuschauern den Kindern zujubeln!

## Bilder vom Frühlingslauf 2012



# LAUFTREFF



## Silvesterlauf 2012

*VIELEN DANK den tollen Gastgebern - Yvonne und Uwe!*



## Treffen der Lauffrefts

Februar 2013



Lisa Glasner / Roland Schmitt



## *Gründungsfeier vor 30 Jahren !*

Am 18. März 2013 jährt sich zum 30. Male der erste Treffpunkt von Puls 04. Wie aus dem Zeitungsbericht von damals ersichtlich, traf man sich um zu entscheiden, ob eine Freizeitgruppe gegründet oder ob eine aktive AH-Handballmannschaft weiter angemeldet werden soll. Die Entscheidung fiel eindeutig für eine Freizeitgruppe.

Achtung Sportler!!!



**Achtung Sportler!!!**  
In der Handballabteilung, sowie auch aus den Reihen der „Ehemals-Aktiven“ wurde verschiedentlich der Wunsch geäußert, eine Freizeitgruppe oder auch eine AH-Handballmannschaft zu gründen. Während eine Freizeitgruppe sich in unserer vereinseigenen Stangenberghalle wöchentlich ein Mal zu diversen Ballspielen treffen könnte, müßte für eine AH-Mannschaft versucht werden in der Vierburgenhalle Trainingsstunden zu belegen. Wir laden daher alle Interessenten, auch die, die noch kein Handball gespielt haben, zu einem gemeinsamen Gespräch am

**Freitag, dem 18. März 1983 um 20.00 Uhr  
in die Stangenberghalle**  
ein.  
Interessenten, die an diesem Termin verhindert sind, können sich telefonisch mit uns in Verbindung setzen.  
Telefon: 06272/2460 - Dieter Ebert

Diesen Gründungstag feierten wir am Dienstag, den 26.03. ab 19.00 Uhr in der Stangenberghalle. Alle aktiven und passiven Pulser und viele „Ehemalige“ Pulser mit Frauen waren herzlichst eingeladen. Unter dem Motto

„Zusammenkommen ist ein Beginn,  
zusammenbleiben ein Fortschritt,  
zusammenarbeiten ist ein Erfolg.“

feierten wir gemeinsam. Für das gelieferte Menü „aus dem Meer“ an dieser Stelle einen besonderer Dank an unseren Pulskollegen Franco D` Accione und seinem Team. Wir danken für das Kommen allen Pulsern und Ehemals-Pulsern, besonderes denen, die eine weite Anreise hatten, wie z.B. Heidi und Wolfgang Hackbarth, Willi Langbein und Liz Funken. Ebenso danken wir Bürgermeister Herold Pfeifer und unserer 1. Vorsitzende Annemarie Bruder für ihr Kommen. Den Pulsern, die sich angemeldet hatten und durch Krankheit kurzfristig verhindert waren, wünschen wir an dieser Stelle nochmals beste Genesung. Unser Namensgeber Bernd Haselmann war leider verhindert, spendete aber pro Jahr einen Euro, vielen Dank. Zuletzt danken wir Horst Folda für die erstellte DVD „30-Jahre Puls 04“. Man bedenke, dass einige Pulser vor der Puls-Gründung -1983-, bereits fast eben solange Jahre gemeinsam Handball gespielt haben, also nahezu fast 60 Jahre gemeinsam Sport treiben! In der heutigen Zeit kaum noch vorstellbar.

Es waren für mich schöne und abwechslungsreiche Jahre, die ich nicht missen möchte, sie wurden an diesem Abend wieder aufgefrischt, leider verging die Zeit viel zu schnell.

Dieter Ebert



## Donnerstagswandergruppe

Aus den Reihen von Puls 04 gründeten die „Rentner“ 2011 eine Wandergruppe, die sich jeweils donnerstags um 10.00 Uhr in Neckarsteinach oder Hirschhorn trifft, um ca. 3 h zu wandern. Eine kleine Einkehr ist immer geplant, oder es wird sich bei schönem Sommerwetter aus dem Rucksack verpflegt. Unsere erste Tour startete am 14. April 2011 von Neckarsteinach nach Darsberg. Einkehr war im „Waldhorn“ bei Fam. Klotz. Beim Rückweg machten wir noch einen kleinen Abstecher ins „Wiesenschwimmbad-Wild“. Weitere Ziele, außer rund um Neckarsteinach waren z.B. Alt-Lechtern, Brombach, Wissembourg, HD-Thingstätte und Rothenberg. Eine Fahrradtour nach Neckarhausen, mit Wanderung zur Burg Hundheim und „Traubenlese“ bei Werner Wild rundete unsere Wanderprogramm 2011 mit insgesamt 22 Wanderungen ab. Teilgenommen haben acht Herren und eine Dame. Auch 2012 hatten wir interessante Wanderziele und schöne Touren angeboten. Dies waren unter anderem die Mandelblüte in Gimmeldingen, rund um den Katzenbuckel, die Hausbrauerei in Heidelberg, Olfen, Besichtigung von Audi-Neckarsulm und unsere 50. Jubiläumstour in Rothenberg. Teilnehmer in diesem Jahr waren elf Herren und zwei Damen. Wir hoffen für das Jahr 2013 weitere Teilnehmer und Teilnehmerinnen begrüßen zu können.

Unsere Einladung für weitere Teilnehmer in Gedichtform:

Wanderfreunde es ist klar,  
wir wandern auch in diesem Jahr !  
Raus aus der Stadt, in die schöne Natur,  
war schon immer Vergnügen pur.  
Dazu unterwegs ein gutes Essen,  
lässt die Sorgen schnell vergessen.  
Hinaus in die Freiheit auf sicheren Wegen,  
die Alten wissen: Bewegung bringt Segen.  
Darum hört hier meine Kunde:  
Wandern ist das Gebot der Stunde.  
Seid gescheit und wandert bei uns mit,  
dann bleibt ihr gesund und lange fit !

von P. Welker



von links:

H. Folda, W. Wild, G. Funck, G. Bode, J. Pfeifer  
K.H. Hoth, J. Oestreicher und D. Ebert





100 Jahre  
Deutsches Sportabzeichen  
1913–2013

2013 wird das Deutsche Sportabzeichen 100 Jahre alt. Pünktlich zum runden Geburtstag wurde der Leistungskatalog des Fitnessordens grundlegend überarbeitet und modernisiert. Mit Beginn des Jubiläumsjahres gelten ab dem 01. Januar die neuen Leistungsanforderungen und Rahmenbedingungen. Das Deutsche Sportabzeichen erfreue sich zwar ungebrochen großer Beliebtheit, sagt Walter Schneeloch, Vizepräsident für Sportentwicklung beim Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), doch bei aller Popularität dürfe man den Blick für die Realitäten nicht verlieren. „Beispielsweise haben wir einen großen Mangel an Absolventen mittleren Alters“. Die meisten Verleihungen gingen an Kinder und Jugendliche, diesen Zuspruch könne man aber nicht in die folgenden Altersgruppen hinüberretten. „Dafür muss es Gründe geben“, sagt Schneeloch. In den letzten beiden Jahrzehnten hat eine Vielzahl von Anpassungen und Überarbeitungen dazu beigetragen, das Profil der Marke Deutsches Sportabzeichen als Leistungsabzeichen zu verwässern. Das Bedürfnis, vermeintlichen Trends zu folgen, ging auf Kosten klarer Strukturen und eindeutiger Positionierung des Sportordens. Zweifelsfreie Zuordnung von Disziplinen zu motorischen Grundfähigkeiten war vielfach nicht mehr möglich.

Auch eine einheitliche Leistungsanforderung über alle Einzeldisziplinen hinweg war nicht mehr nachvollziehbar. So waren zum Beispiel nach sportwissenschaftlicher Erkenntnis Einzelanforderungen zum Teil zu niedrig, andere wiederum zu hoch angesetzt. Die Veränderungen sind die Ausrichtung des Fitnessordens an drei Leistungsstufen und die Reduzierung auf vier Disziplingruppen, orientiert an den motorischen Grundfähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination. Das Deutsche Sportabzeichen setzt durch die Dreistufigkeit Bronze, Silber und Gold auf den Anreiz zur Vorbereitung und Leistungssteigerung durch regelmäßiges Training sowie durch den kumulativen Charakter (Abzeichen mit Zahl) auf Sporttreiben über alle Altersstufen hinweg. Der Nachweis der Schwimmfertigkeit bleibt, wie auch bisher, obligatorische Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens. Für das Prüfen der motorischen Grundfähigkeiten stehen die vier Sportarten Leichtathletik, Geräteturnen, Schwimmen und Radfahren zur Verfügung.

Auszug aus Sport in BW 01/2013

**Aus der Sportgruppe Puls 04 hat als Einziger Werner Wild die 1983 ( Gründungsjahr von Puls 04) aufgestellte Anregung, jährlich das Deutsche Sportabzeichen abzulegen, umgesetzt und hat im vergangenen Jahr eine Urkunde für 30-maligen Erwerb des Sportabzeichens erhalten.**

**An dieser Stelle einen herzlichen Glückwunsch von der Redaktion der Vereinszeitung TBpuBlick.**

# URKUNDE

DOSB | Deutsches Sportabzeichen



**Erwachsene**



in **Gold " 30**

Prüfungen insgesamt **30**

Name **Werner Wild**

Nr. **806/2012**



*Werner Wild*

Datum

**29.10.2012**

**Dr. Thomas Bach**  
Präsident des  
Deutschen Olympischen Sportbundes

Sportkreis Heidelberg  
 **Badischer  
Sportbund**

[www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)



**BARMER  
GEK** die gesund  
experten

**Kinder**  
+ SPORT

# Willkommen neue Mitglieder



Stand 15.03.2013

Wir begrüßen Sie recht herzlich in unserem Verein. Gerade weil Sie neu sind, wünschen wir, dass Sie sich in Ihrer Abteilung recht bald wohl fühlen und die Freude am Sportbetrieb finden mögen, die Ihnen persönliche Bereicherung und gesundheitlichen Gewinn beschert. Haben Sie aber Schwierigkeiten, Anregungen oder Kritik, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an die

1. Vorsitzende Annemie Bruder,  
Hauptstr.20, 69239 Neckarsteinach, Tel. 471.

Avci	Ela	Tu	Pritchard	Ronja	Tu
Dreher	Günther	Tu	Reimer	Ulrike	Tu
Feick	Benedikt	Tu	Reimer	Paul	Tu
Franjic	Mara	Tu	Reimer	Johannes	Tu
Frljuckic	Emir	Ha	Reimer	Annemarie	Tu
Groß	Charlotte	Tu	Ripplinger	Pia	Tu
Groß	Yvonne	Tu	Rubertus	Rüdiger	Vo
Herdel	Emmy	Tu	Stengel	Sophia	Tu
Krieger	Anna	Tu	Schildknecht	Chantal	Tu
Krieger	Eva	Tu	Swanepoel	Janina	Tu
Kusch	Lucy	Tu	Swanepoel	Ella	Tu
Laan	Franciscus	Vo	Trapp	Erika	Tu
Metz	Andrea	Tu	Wieder	Andrea	Tu
Metz	Emma	Tu	Wieder	Jakob	Tu
Pritchard	Helga	Tu			

Ha=Handball

Tu=Turnen

Vo=Volleyball

Monika Herion / Gisela Funck

# WAS \* WO \* WANN

## Übungsstundenübersicht



~ [www.turnerbund-neckarsteinach.de](http://www.turnerbund-neckarsteinach.de) ~

Frühjahr / Sommer 2013

Vierburgenhalle	Tel. 7805	VB
Stangenberghalle	Tel. 2437	Stbg
Tennisplatz	Tel. 2490	
Martin Luther – Haus		M.L.-H.

### **Anmerkung**

Änderungen bitte bei Redaktionsmitglied

Gisela Funck melden:

Tel.+ Fax 7367

email: [gug.funck@t-online.de](mailto:gug.funck@t-online.de)

**ZUM HERAUSNEHMEN**

## ABTEILUNG TURNEN

Kontakt: Karina Fath,  
Tel. 930703



### **Eltern und Kind**

Laufanfänger bis 3 Jahre

Kontakt: Barbara Breisch

Tel. 708703

Mi. 10.00 - 11.00

Stbg

### **Kleinkinder 2-5 J.**

Kontakt: Maren Rolke

Tel. 2000

Fr. 15.00 – 16.00

Stbg

### **Mädchen 5 Jahre bis 1. Klasse**

Kontakt: Beate Rolke

Tel. 2000

Do. 16.30 – 17.30

Stbg

### **Mädchen 2.- 3. Klasse**

Kontakt: Evi Krämer

Tel. 1359

Fr. 16.00 – 17.00

Stbg

### **Mädchen 4.- 6. Klasse**

Kontakt: Nadja Augsburg

Tel. 1392

Fr. 15.00 – 16.00

VB

### **Jungen 6-12 Jahre**

Kontakt: Andreas Rolke

Tel. 2000

Mo. 18.00 - 19.00

Stbg

### **Frauen Gymnastik (50-75 Jahre)**

Kontakt: Annemarie Bruder

Tel. 471

Mo. 20.15 - 21.15

Stbg

### **Frauen Fitness (20-60 Jahre)**

Kontakt: Beate Rolke

Tel. 2000

Mi. 19.00 – 20.15

Stbg

### **Ausdauer-gymnastik Fit am Freitag (Ende 20- 50)**

Kontakt: Karina Fath

Tel. 930703

Fr. 19.45 - 20.45

Stbg

### **Jazz-Mäuschen (Schulanfänger-5. Klasse)**

Kontakt: Bettina Heinze

Tel. 2287

Mi. 15.30 – 16.30

Stbg

### **Jazz-Mäuse minis (11-12 Jahre)**

Kontakt: Gabi Augsburg

Tel. 1392

Di. 18.30 – 19.30

Stbg

### **Jazz-Mäuse-Team (ab 16 Jahre)**

Kontakt: Pia Rolli

Tel. 0174-2412462

Mi. 18.45 – 20.00

Stbg

**KraFit - Männer Fitness (ab 18 Jahren)**  
Kontakt: Andreas Rolke                      Tel. 2000

Mo. 19.00 - 20.00                      Stbg

**Herren Gymnastik – Trimm-Dich-Männer**  
Kontakt: Günther Resnikschek                      Tel. 2511

Do. 20.00 - 21.30                      Stbg

**Pilates (Anna Glatz)**  
Kontakt: Annemarie Bruder                      Tel. 471

Fr. 11.00 - 12.00                      Stbg

**Fit im Alter**  
Kontakt: Annemarie Bruder                      Tel. 471

Mi. 10.00 - 11.00  
Martin-Luther-Haus

**ABTEILUNG TENNIS**

Kontakt: Horst Folda  
Tel. 708808



**ABTEILUNG LEICHTATHLETIK**

Kontakt: Daniel Ritter,  
Tel. 708690



**Lauftreff-Kinder**  
Kontakt: Monika Möhrle                      Tel. 4229410

Mo. 16.00 – 17.00                      Stbg

**Lauftreff**  
Kontakt: Roland Schmitt                      Tel. 06221/8945450

Di. 17.00 (Sommer)                      Bachweg  
16.30 (Winter)                      Bachweg  
Sa. 17.00 (Sommer)                      Bachweg  
15.00 (Winter)                      Bachweg

## ABTEILUNG HANDBALL

Kontakt: Michaela Heck  
Tel. 7191



### **C-Jugend (Ju. 11-14 J.)**

Kontakt: Tim Molter

Tel. 96 07 72

Mi. 17.30 – 18.30 VB  
Fr. 17.00 – 18.00 VB

### **Herren**

Kontakt: Hans-Peter Gries

Tel. 9 33 78 22

Mo. 18.00 – 19.00 VB  
Mi. 18.30 – 20.00 VB

### **Damen**

Kontakt: Martina Röth

Tel. 2443

Mi. 20.00 – 21.15 VB

### **Freizeitgruppe Puls 04**

Kontakt: Werner Wild

Tel. 7297

Di. 19.00 – 20.30 Stbg

## ABTEILUNG VOLLEYBALL

Kontakt: Matthias Merscher  
Tel. 2110



### **weibl. Jugend**

Kontakt: Matthias Merscher

Tel. 2110

Mo. 17.30 – 19.30 VB

### **Herren**

Kontakt: Matthias Merscher

Tel. 2110

Mo. 19.30 - 21.30 VB

### **Freizeitgruppe**

Kontakt: Matthias Merscher

Tel. 2110

Mo. 19.30 - 22.00 VB

### **nach Bedarf**

Kontakt: Matthias Merscher

Tel. 2110

Fr. 18.00 – 19.30 Stbg