



LAUFTREFF



Es gibt auch vom Lauftreff wieder etwas zu berichten. Zunächst zum ‚sportlichen‘ Teil: Beim Adventslauf des TSV Schönau waren wir auch diesmal wieder gut vertreten. Die anspruchsvolle Strecke über 14,5 km (und einige Höhenmeter) wurde in guten Zeiten zurückgelegt.

Am 20.12.2008 war unser traditioneller ‚Glühwein-Termin‘ - diesmal in der Stangenberghalle. Und schon stand auch das nächste Treffen an - am 31. Januar unser Jahrestreffen im Restaurant ‚Zum Schiff‘.

Der sportliche Teil kam nicht zu kurz. Zu unserem Lauf am 31.12. waren wir wieder zwischen 20 und 30 Teilnehmer aller Altersgruppen. Das Laufjahr beendeten wir bei Sekt und Punsch.

Vielen Dank für die tolle Unterstützung an Yvonne und Uwe.

Bilder vom Silvesterlauf und von unserem Jahrestreffen sind auf Seite 53 zu finden..

Neu in der Leichtathletikabteilung!!

Motoriktest für vier- bis sechsjährige Kinder MOT4-6
Gegenstand des Testes sind die Koordinativen
Basiskompetenzen.

Aus den Grundbewegungen
Sitzen, Greifen, Laufen

der Kleinkindzeit, sollen die Kinder komplexe Bewegungsmuster
bilden, in denen Ober- und Unterkörper zu einer gerichteten
Gesamtbewegung koordiniert werden zum Bsp.
hüpfen, werfen.

Erst mit erfolgreicher Koordination entwickeln sich Dynamik
Ausdauer+ Tempo von Bewegungsmustern.

Ziel des Testes ist es, bereits im Kindergarten zu sehen,
inwieweit ein Kind über eine ausreichende, gesamtkörperliche
Koordination verfügt. Dabei geht es ausschließlich um die
Bewegungssteuerung, feinmotorische Koordination,
dynamische Gleichgewichtsregulation und nicht um
sportspezifische Einzelleistung.

In einigen empirischen Studien wurde nachgewiesen, Kinder
mit besseren motorischen Leistungen, waren selbstbewusster,
optimistischer und wiesen positiveres Sozialverhalten auf.
Solche Effekte ermutigen dazu, Bewegungserziehung nicht
nur auf den Gesundheitsaspekt zu beschränken.

Die Hinarbeit auf diesen Test, möchten wir über einen
Vorbereitungskurs, mit unseren kompetenten bestens
ausgebildeten Übungsleitern, sowie einer Sozialpädagogin,
Ihnen liebe Eltern anbieten!

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung

Gisela Ritter
Pamela Höfler
Lisa Glasner

MFE.Ritter@t-online.de
calimera2708@gmx.de
Lisa.Glasner@online.de



Fit in die Schule

Kindertraining Grundkurs vom 25. April - 11. Juli 2009
von 4 - 6 Jahren Sa. 10:00 Uhr - 11:30 Uhr
Stangenberghalle

Ein Programm zur gezielten Vorbereitung auf die Schule mit
viel Bewegung, Spiel und Spaß



Ballführerschein

Für Kinder von 6 - 8 Jahren vom 20. April - 6. Juli
2009

Mo. 14:00 Uhr - 15:30 Uhr Stangenberghalle

Spielerische Schulung allgemeiner Koordination, Rhythmusfä-
higkeit, Gleichgewicht und Orientierungsfähigkeit
Aufbau zur schnellen Reaktion



Spiele aller Art

Für Kinder von 6 - 10 Jahre vom 23. April - 23. Juli 09
Do. 14:00 Uhr - 15:30 Uhr Stangenberghalle

Zum Schulanfang verschiedene Bewegungsmuster.
Erlernen von Tempo und Ausdauer sowie
positives Sozialverhalten.

Einfach in der Sportstunde vorbeikommen und Ihr Kind anmelden,
oder Tel.: 06229 / 625 Gisela Ritter

Silvesterlauf 2008



Jahrestreffen Januar 2009

