



**Der Langsamste, der seine Ziel
 nicht aus den Augen verliert,
 geht noch immer geschwinder,
 als jener, der ohne Ziel umherirrt !!!**

Trainingszeiten im Stadion Neckargemünd

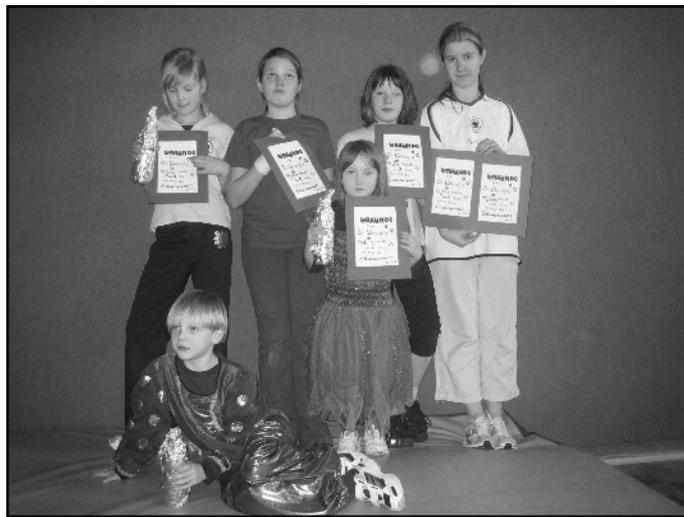
Di :	16:30 - 18:00	ab 5 - 7 Jahren
	17:30 - 19:30	ab 12 Jahren
	18:00 - 20:30	Jugend/Aktive/Senioren
Do :	17:30 - 19:30	ab 12 Jahren
	18:00 - 20:30	Jugend/Aktive/Senioren
Fr :	16:30 - 18:00	ab 8 - 11 Jahren
	16:30 - 20:00	ab 12 Jahren
Mi :	17:00 – 18:00	Handball AG Vierburgenhalle

Trainer :

Gisela Ritter	Tel.: 06229 - 625	für 5-12 Jahre
Fritz Ritter	Tel.: 06229 - 625	für Handball AG
Jürgen Daub	Tel.: 06221 - 803156	für 5-14 Jahre
Arno Scholz	Tel.: 06223 - 3344	für Jugend/Aktive/ Senioren

Auf geht's!! Starten wir in die Saison 2008.

Es wird Zeit, dass wir wieder ins „Freie“ zum Sauerstofftanken kommen. Allzu lang war der Zeitabschnitt der Hallensaison. In den Wintermonaten beschäftigten wir uns mit Koordinationsübungen, Spielen mit dem Ball und unterschiedlichen Wettkämpfen.

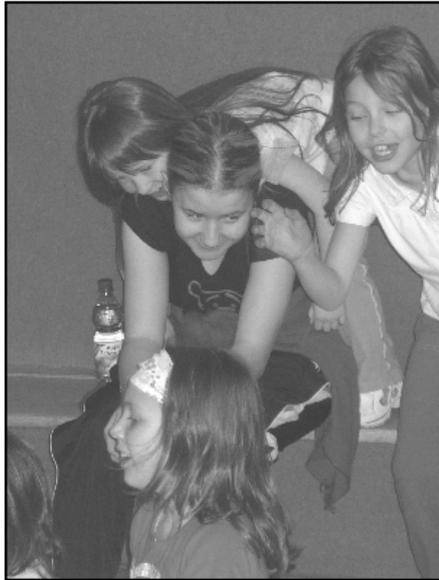


Wir legen viel Wert auf Übungen um das Körpergefühl, das vielen abhanden gekommen ist, zu steigern. Puls, Zeit und Leistung unter einen Hut zu bringen, will gelernt sein. Reaktion, Schnelligkeit, Ballwurfsicherheit und Sprungkraft, alles Dinge,



die in heutiger Zeit allzu sehr in den Hintergrund treten, werden mit einfachsten Mitteln erarbeitet.

Im Vordergrund stand das spielerische Erleben ohne Zensuren,



der Spaß an der Bewegung. Auch das Miteinander will gelernt sein!!!

Das kann man am besten beim Gewinnen oder Verlieren. Schwächen und Stärken der Mitsportler anerkennen und wertschätzen.

Dabei lernt man auch lernen den „Zickenalarm“ in den Griff zu bekommen. Es ist zwar nicht immer gelungen, aber dank Cornelia, die dabei immer „COOL“ bleibt, ist es besser geworden.

Besuchen Sie doch einfach mal einen Wettkampf und unterstützen Sie unser Team. Hier die vorläufige Wettkampfplanung:

Fr. 30.05.	17:30uhr	Abendsportfest Sinsheim
So. 15.06.		RN - Kreispokal TSV Oftersheim
Sa. 19.07.		RNK - Schülereinzelsmeisterschaft Schriesheim

Daniel Ritter



LAUFTREFF



Auch wenn Silvester schon lange zurückliegt, hier noch einige Bilder vom 3. Silvesterlauf der Laufftreffs. Nach den Läufen wurde mit Sekt noch auf das zu Ende gehende Laufjahr angestoßen.



Informationen zu den geplanten Terminen im TB-puBlick, im Mitteilungsblatt und in den Laufftreffs. Aktuelle Hinweise sind meist auch auf der Homepage zu finden.

Roland Schmitt

Zeiten der Laufftreffs - Treffpunkt am Bachweg
Mittwoch 17.00 Uhr **Samstag 17.00 Uhr**