



LAUFTREFF



Das Jahr ist bald vorüber und die Zeit der Rückblicke und Ausblicke ist gekommen. Auch beim Lauftreff!

Zum Rückblick: Einige von uns sind dieses Jahr erfolgreich bei Laufveranstaltungen gestartet - 10 km, Halbmarathon oder Marathon. Der Start bei solchen Läufen ist nicht Ziel von uns allen. Für die meisten von uns steht der Spaß am Laufen im Vordergrund. Verbunden ist dieser Spaß natürlich auch mit gesundheitlichen Aspekten. Laufen stärkt die Gesundheit (Immunsystem, Muskulatur, Bänder, Herz-Kreislauf etc.).

Nun zum Ausblick:

Zwei Termine stehen noch an

- Adventslauf des TSV Schönau (16.12.)
- vorweihnachtliches Treffen bei Glühwein

Zu Beginn des neuen Jahres planen wir dann unser erstes Treffen.

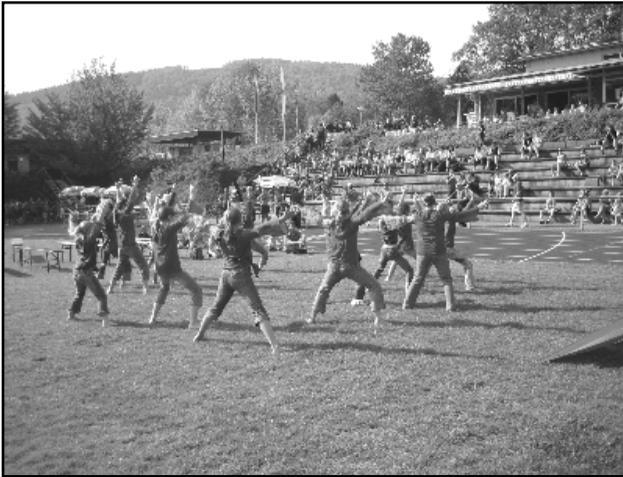
**Zeiten der Lauftreffs (Winterzeit):
Mittwoch 16.30 + Samstag 15.00 Uhr
(Treffpunkt: am Bachweg)**

Sport verbindet!

Unter dem Motto „Sport verbindet“ luden die Leichtathletikgemeinschaft Neckargemünd und zahlreiche Sportvereine am 28. April zu einem großen Stadionfest ein. Die Organisatoren hatten ein buntes Programm mit viel Musik, sportlichen Aktivitäten und Vorführungen sowie kulinarische Leckerbissen vorbereitet.

Mit dem Fest feierten die Nutzer des Stadions die gelungene Sanierung der Laufbahnen und Zusatzanlagen, die nun abgeschlossen ist und allen Sportlern beste Trainingsmöglichkeiten bietet.

Da die Vereine sich im Vorfeld bereit erklärt hatten, einen Teil der Renovierungskosten zu übernehmen, wurden sämtliche Erlöse des Festes zur Abdeckung der Sanierungskosten verwendet.



Wir sagen DANKE für die zahlreichen Spenden.

DANKE den Helfern...

...und ein ganz besonderer DANK geht an die Jazz-Mäuse, die durch ihre Tanzvorführungen einen wesentlichen Anteil hatten, am bunten Treiben des Programms und so unseren TB04 Neckarsteinach von seiner schönsten und aktivsten Seite repräsentierte.



Lisa Glasner

Franziska Klement

Beide sind schon seit ihrer frühesten Jugend in der Leichtathletik aktiv. Sie helfen beim Planen und Durchführen der Sportstunden und stehen unseren Kleinsten bei den Wettkämpfen mit Rat und Tat zur Seite.

Im Jahr 2008 werden beide auf die Sportschule gehen, um den Trainerschein zu erwerben!

Die Kinderleichtathletikgruppe

Zeigt sich nicht nur im Training aktiv, sondern auch beim Wandern auf den Dilsberg. Die Burgführung auf der Feste Dilsberg konnte ihr Interesse wecken!



Auch die Handball WM ging an uns nicht spurlos vorbei! Es lag so viel Begeisterung in der jungen Mannschaft noch immer Handball zu spielen, so dass der „alte“ Handballtrainer Fritz wieder einige Gruppen übernahm und die Jungen seit Mai jeden Mittwoch von 17 – 18 Uhr in der Vierburgenhalle trainiert.

