



## LAUFTREFF



Im letzten Heft haben wir einige Zitate zum Laufsport gebracht – vielleicht können wir noch einige neue Läuferinnen und Läufer damit gewinnen. Immer wieder hören wir, dass Interesse daran besteht bei den Lauftreffs reinzuschnuppern, aber zuvor erst noch trainiert werden muss. Das stimmt aber nicht!!!! Wir nehmen in den Lauftreffs auf alle Neu- oder Wiedereinsteiger Rücksicht. Es wird niemand überfordert und auch niemand alleine irgendwo im Wald ausgesetzt.

Wer Interesse am Laufen hat und sich einmal Informationen zum Thema Laufen anschauen möchte, findet im Internet sehr viele und auch gute Informationen. Eine von vielen Adressen ist bspw. [www.lauftipps.de](http://www.lauftipps.de). Hier findet man erste überschaubare Infos wie Trainingstipps, Laufstreckenermittlung, Laufstil und ein Lauflexikon – aber auch ein Zitat, das man stets beachten sollte:

*"Lauf immer etwas langsamer als Du könntest"*

Wann kommen die ersten Interessenten zu den Lauftreffs? Vielleicht möchte auch der/ die eine oder andere MannschaftssportlerIn beim Lauftreff etwas für die Kondition tun.

**Hier die Zeiten der Lauftreffs (Winterzeit):**

<b>Mittwoch</b>	<b>16.00 Uhr</b>
<b>Samstag</b>	<b>15.00 Uhr</b>

Der Adventslauf des Nachbarvereins TSV Schönau steht noch vor der Tür. Einige Lauftreffler werden sicherlich daran teilnehmen. Einen kurzen Bericht bringen wir im nächsten Heft.

Informationen zu den Lauftreffs über die Abteilung Leichtathletik, das Internet oder bei Roland Schmitt, Tel. 7283. Bis bald?

Wir waren dabei:  
Beim Feuerwerk des Sports der Leichtathleten !  
Wettkampf der starken Männer



Helmut Klaszus  
beim Sprung

E. Petri als Schirmherr  
gelang ein sehr guter  
Sprung !



Daniel Diaconescu  
stieß den Stamm auf den  
3. Platz.



Mathias Merscher stellte sich der Herausforderung des Wettkampfes.



Walter Schramm zeigte es allen mit einer sehr guten Leistung im 3 - Kampf und ging als Sieger des Wettkampfes hervor !



Die Gruppe der Teilnehmer nach der Siegerehrung



Heizung und Sanitär   
**Gärtner**

Dirk Gärtner · Heizung und Sanitär  
Partikulierstraße 21 · 69239 Neckarsteinach  
**Telefon 062 29/96 07 10 · Fax 062 29/96 07 11**

- Öl- und Gasfeuerung
- Solartechnik
- Komplettbäder
- Regenwassernutzung
- Neubau- u. Renovierung
- Kaminsanierung



  
**Kunstschmiede**



**Schlosserei**

*Meisterbetrieb*

*Armin Müller*

*Partikulierstraße 12  
69239 Neckarsteinach  
Tel. 062 29 / 70 88 33  
Fax 026 29 / 70 88 34*

*Ihr Fachgeschäft für kunstvolle Schmiedehandarbeiten und Schlosserarbeiten aller Art.*

**700ß**  
BAUUNTERNEHMEN

**G M B H**

**HOCH-, TIEF-  
und  
STAHLBETONBAU**

**69239 NECKARSTEINACH**

Neckarstraße 56 · Telefon 062 29 / 563 oder 537