



TURNEN



Annemie Bruder
Tel. 471

NÄRRISCHES TREIBEN IN DER VIERBURGENHALLE

Am Sonntag vor Fastnacht war es wieder soweit, die Vierburgenhalle war belagert von kleinen Narren, die sich nach Herzenslust auf der **KINDERFASTNACHT** des Turnerbundes austoben konnten. Die Übungsleiter hatten sich wieder tolle Spiele ausgedacht und der Nachmittag verging im Fluge. Für flotte Musik sorgte in bewährter Weise K.H. Schmitz. Selbstverständlich gab es auch Kaffee und Kuuchen, heiße Würstchen und diverse Getränke. Dafür sorgten die **JAZZ-MÄUSE** unter Leitung von Karina Quell.

A. Bruder



Hallo, liebe Sportsfreunde!

der „Pluspunkt Gesundheit“ ist ein Prädikat für gesundheitsorientierte Vereinsangebote. Das hört sich vielleicht ein bißchen langweilig an, ist es aber nicht. Ich habe das Prädikat für die „Fit am Freitag-Ausdauerergymnastik“ erhalten und ich denke, daß alle Mitglieder dieser Gruppe bestätigen können, daß „gesunder“ Sport ganz schön viel Spaß bringen kann!

Ich denke, es ist wichtig für den Körper und das allgemeine Wohlbefinden, wenn man ein bißchen Ausdauer hat, seine Muskulatur gut unter Kontrolle hat und dabei beweglich bleiben kann. Außerdem kommen im Sportverein noch die Geselligkeit und das Gruppengefühl als positiv wirkende Komponenten dazu.

Meine Wünsche für die Zukunft sind, daß wir in unserem Verein noch andere Zielgruppen erreichen und



Angebote bieten können für Männer-, Jugend- und
Familiengruppen.

Über Anregungen und Hilfen freuen wir uns immer.

Karina Quell

